

今天中午十二點半，我、小美和小星在運動場參加跑步比賽。

比賽開始，我們一聽到信號，便立刻起跑。我跑着跑着，便領先了其他對手。

我們一直在你追我逐，我開始緊張起來。跑到中段時，我突然跌倒了！大家立刻跑來扶起我，但我已落後。

我在垂頭喪氣時，小星說：「友誼第一！」她說完就健步如飛地跑了。

我明白了，我不能就此放棄。我立刻繼續跑，我愈跑愈快，快如閃電，最後衝向終點。

到終點時，小美遙遙領先，成了第一名；小星成了第二名，我則是第三名。小美和小星欣喜若狂，我覺得自己雖敗猶榮。

從這場比賽中，我發現友誼才是最重要，而第二重要的是奮勇向前的精神。我決定以後無論發生甚麼事也不可以拋棄朋友。